



[basketclubchenove@gmail.com](mailto:basketclubchenove@gmail.com)



# ***CENTRE D'ENTRAINEMENT BASKET CLUB CHENÔVE U18F ELITE***

*Présentation  
du centre  
d'entraînement  
espoir féminin*

*Des entraîneurs  
reconnus,  
Un suivi  
scolaire  
exigeant,*

*Des  
infrastructures  
et des  
conditions  
d'entraînement  
adaptées pour  
le haut niveau*



- L'objectif du Centre d'Entraînement est de préparer la joueuse
- A la pratique du basketball de haut niveau fédéral,
  - A l'obtention d'une qualification scolaire, universitaire ou professionnelle.

**Cette formation repose sur 3 piliers:**

**Basketball**

**Scolarité**

**Développement personnel**

Le centre a pour but principal de former de jeunes joueuses pour son équipe phare évoluant en championnat de France.

Le basketball occupe une place importante, la scolarité reste la priorité pour nos jeunes joueuses. Sans double projet scolaire/sportif, aucun joueur ne peut rejoindre les rangs du Bcc. Même si le parcours n'est pas facile, la grande majorité des adolescents finissent leur cursus scolaire avec succès (100% de réussite au Bac sur les 4 dernières années). Le respect des règles de vie en communauté font partie intégrante du développement des jeunes dans tous les domaines « éducatif et social » pour mettre les jeunes dans les meilleures conditions de réussite.

Trois catégories sportives constituent donc l'architecture générale du Centre d'entraînement : U15F Elite, U17F région, U18F Elite. À chaque étape de leur formation, les joueuses sont évaluées sur leurs qualités techniques, physiques, tactiques et psychologiques. Le club s'engage à assurer une formation minimum de deux années à chaque joueuse. Les sportives les plus prometteuses à l'issue de la période de préformation (U15 et U17) se voient offrir la possibilité d'intégrer le groupe «U18F Elite».

### **LE VOLET SCOLAIRE**

Le club a signé un partenariat avec l'établissement Les Arcades. Celle-ci représente la structure idéale pour accueillir les sportives de haut niveau puisque des programmes spécifiques sont mis en œuvre pour permettre aux élèves de pratiquer leur sport (le lycée accueille aujourd'hui près de 100 sportifs de haut niveau).

Une orientation choisie et motivée :



Le double projet peut être réalisé dans l'ensemble des filières présentes au lycée Les Arcades et ce, en respectant le cursus de 3 ans.

#### **Modalités d'accueil**

Aménagement des emplois du temps :

Accompagnement éducatif :

Cours de soutien :

Suivi pédagogique et communication :

Bilans scolaires :

Des heures d'EPS globalisées:



## LE VOILE TECHNIQUE

### Organigramme

Directeur Technique : Dominique ROUX (BE2)

Coordinateur Elite : Lucas FEVRE (CQP)

Responsables du Lycée : Frédéric BODA (enseignant EPS, BE1)  
et Jérémy LEBLANC (enseignant EPS resp pédagogique)

Responsable du projet technique et Entraîneur des U18F:  
Christian ZONA (BE2)

Entraîneur (responsable du projet technique U15F) : Alexandre SEGUIN (DEFB)

Préparateur mental : Arnaud QUINTIN (CQP, M2 STAPS)

Préparateur Physique : Aziz ZHOUGA



### LES INSTALLATIONS



Les entraînements et les compétitions se déroulent à la salle du Mail, 9 rue de la Fontaine au Mail 21300 Chenôve

Nous avons à notre disposition une deuxième salle (gymnase Les Arcades) qui comporte 2 terrains, une salle annexe de musculation et de gymnastique. Elle sera utilisée pour les entraînements U18F. Pour les séquences sur le temps de midi, une salle vidéo est à disposition au lycée Les Arcades.

### LE VOLUME D'ENTRAINEMENT

Pendant la saison : 5 entraînements à partir de 18h et 2 sur le temps de midi seront mis en place par le BCC. Durant chaque période de vacances scolaires, le BC Chenôve organise un stage U15 et U18F permettant de mettre en place les passerelles de formation.

Planning d'entraînements  
U18F ELITE 2020-2021

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
	MAIL	ARCADES	MAIL	ARCADES	MAIL	ARCADES	MAIL	ARCADES	MAIL	ARCADES
10h										
30			30		30		30		30	
11h			11h		11h		11h		11h	
30			30		30		30		30	
12h			12h		12h		12h	POLE	12h	
30			30	POLE	30	12h30	30		30	POLE
13h			13h		13h		13h		13h	séance vidéo
30			30		30		30		30	
14h			14h		14h		14h		14h	
30			30		30		30		30	
15h			15h		15h		15h		15h	
30			30		30		30		30	
16h			16h		16h		16h		16h	arrêt des
30			30		30	POLE	30		30	
17h			17h		17h		17h		17h	
30			30		30		30		30	
18h		POLE	18h	POLE	18h	18h	18h	POLE	18h	
30	19h		30	18h30	30		30		30	
19h			19h		19h		19h	19h15	19h	
30		séance individualisée C E C	30		30	pré Collectif avec U15F (2006)	30		30	
20h			20h		20h		20h		20h	
30			30	séance classique	30		30	séance match	30	
21h			21h	NF3	21h	NF3 avec les U18 (2003)	21h		21h	NF3 avec Léa et les internes
30			30		30		30		30	
22h			22h		22h		22h		22h	
30			30		30		30		30	

## L'INTERNAT



<https://www.lyceelesarcades.com/>

Le Service Hébergement a à cœur d'assurer la sécurité et le bien-être des élèves qui lui sont confiés. Chaque jeune, en effet, représente à ses yeux un potentiel plein de promesses. Sa mission - son engagement - est donc de permettre à ce potentiel de s'exprimer pour que chaque élève puisse s'épanouir au sein de cette structure d'accueil.

En pratique, situé dans le quartier historique de la ville, intégré au lycée Les Arcades, l'internat constitue le lieu idéal pour des jeunes vivant loin de leur famille. Anciens hôtels particuliers, deux bâtiments séparés peuvent accueillir jusqu'à 103 filles et garçons, en chambres simples ou doubles. Chacune est équipée du mobilier nécessaire pour assurer l'indépendance de l'élève : lit, bureau, meubles de rangement...

Précisons que le nouvel internat garçons (ouvert en septembre 2017) est composé principalement de grandes chambres doubles. Quant au secteur filles, rénové par couloir depuis 2014, il comporte des chambres simples ou doubles, disposant toutes d'un lavabo et d'une douche.



## LE VOLET MEDICAL

Le suivi médical des sportives repose sur un médecin du sport, un ostéopathe et un kinésithérapeute.

Un suivi médical est mis en place avec des actions correctives, et également préventives en matière de kinésithérapie et d'ostéopathie.

Médecin : Docteur Collin (agrégé FFBB)

Ostéopathe : Thomas Garde

Kinésithérapeute : Cyrielle Millet / Eric Chavance

Psychologue: Laurène Ruine



## Recrutement et Detections

La détection du BC Chenôve pour le Centre d'entraînement se fait uniquement sur invitation. Aucune détection "Portes Ouvertes" en accès libre n'est prévue.

### Conditions :

- Joueuses âgées de 15 ans révolus à 18 ans pour l'équipe U18F Elite
- Joueuses âgées de + de 18 ans pour l'équipe fanion
- Avoir un double projet, sportif et scolaire / professionnel / universitaire.
- L'invitation découle soit d'une candidature spontanée (après étude des informations fournies par le joueur), soit d'un scouting réalisé par les responsables du Centre, soit d'un contact privé au sein du réseau du club.

### Organisation :

- Les joueuses invitées seront convoquées un mercredi en période scolaire ou sur une journée en période de vacances (selon les zones).
- Elles participent à une ou plusieurs séances d'entraînement et peuvent bénéficier d'une présentation globale du Centre d'Entraînement (pour les U18F).
- Les frais inhérents à cette invitation (déplacement, restauration, etc.) restent à la charge des familles.

### Pour Candidater :

1/ Remplir et envoyer la fiche d'inscription (à découvrir sur notre site):  
<https://basketclubchenove.com>

2/ Attendre le retour du responsable recruteur par mail :

- soit vous êtes informés du refus de votre candidature car votre profil ne correspond pas aux besoins de recrutement.
- soit il vous sera demandé des informations complémentaires avant une éventuelle convocation (CV, lettre de motivation, photo, vidéo, etc.).

3/ Si l'invitation est confirmée, la joueuse devra se présenter le jour qui aura été convenu entre le Centre et la famille.

La présence du joueur physiquement apte et à minima d'un de ses responsables légaux étant indispensable (pour les moins de 18 ans).

Merci de votre intérêt pour le BC Chenôve et à bientôt.



[basketclubchenove@gmail.com](mailto:basketclubchenove@gmail.com)



